Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №44 «Мозаика»
Барсукова Е.А. _____

МЕНЮ дети от 3 до 7 лет 30.11.2026	Выход	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная рисовая	180гр	181,26
Кофейный напиток с молоком	180гр	81,9
Батон нарезной	30гр	78,6
Повидло	10гр	80,5
Завтрак №2:		
Сок фруктовый	100	42,66
Обед:		
Салат витаминный	40гр	24,83
Борщ с фасолью и картофелем	180гр	73,26
Жаркое по домашнему	200гр	317,83
Компот из сухофруктов	180гр	90
Хлеб бородинский	20гр	34,66
Хлеб пшеничный	20гр	47,36
Полдник:		
Сдоба обыкновенная	70	197
Кисломолочная продукция	180гр	101,2
Ужин:		
Хлеб бородинский	30гр	52
Хлеб пшеничный	30гр	71,05
Макароны с сыром	180гр	207,75
Чай с сахаром	200гр	26,4

Калькулятор: Савельева В.А. _____

Бухгалтер: Харина А.Н. _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №44 «Мозаика»
Барсукова Е. А _____

МЕНЮ дети от 3 до 7 лет 30.11.2026	Выход	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная рисовая	180гр	181,26
Кофейный напиток с молоком	180гр	81,9
Батон нарезной	30гр	78,6
Повидло	10гр	80,5
Завтрак №2:		
Сок фруктовый	100	42,66
Обед:		
Салат витаминный	40гр	24,83
Борщ с фасолью и картофелем	180гр	73,26
Жаркое по домашнему	200гр	317,83
Компот из сухофруктов	180гр	90
Хлеб бородинский	20гр	34,66
Хлеб пшеничный	20гр	47,36
Полдник:		
Сдоба обыкновенная	70	197
Кисломолочная продукция	180гр	101,2
Ужин:		
Хлеб бородинский	30гр	52
Хлеб пшеничный	30гр	71,05
Макароны с сыром	180гр	207,75
Чай с сахаром	200гр	26,4

Калькулятор: Савельева В.А. _____

Бухгалтер: Харина А.Н. _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №44 «Мозаика»
Барсукова Е.А. _____

МЕНЮ дети от 2 до 3лет 30.11.2026	Выход	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная рисовая	150гр	121,2
Кофейный напиток с молоком	150гр	81,9
Батон нарезной	30гр	78,6
Повидло	10гр	80,5
Завтрак №2:		
Сок фруктовый	100	42,66
Обед:		
Салат витаминный	30гр	14,8
Борщ с фасолью и картофелем	150гр	50.4
Жаркое по домашнему	150гр	184,38
Компот из сухофруктов	150гр	60,8
Хлеб бородинский	10гр	17,33
Хлеб пшеничный	10гр	23,68
Полдник:		
Сдоба обыкновенная	50	157
Кисломолочная продукция	150гр	94,2
Ужин:		
Хлеб бородинский	30гр	52
Хлеб пшеничный	30гр	71,05
Макароны отварные с сыром	150гр	207,75
Чай с сахаром	150гр	23,76

Калькулятор: Савельева В.А. _____

Бухгалтер: Харина А.Н. _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №44 «Мозаика»
Барсукова Е. А _____

МЕНЮ дети от 2 до 3 лет 30.11.2026	Выход	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная рисовая	150гр	121,2
Кофейный напиток с молоком	150гр	81,9
Батон нарезной	30гр	78,6
Повидло	5гр	28,3
Завтрак №2:		
Сок фруктовый	100	42,66
Обед:		
Салат витаминный	30гр	14,8
Борщ с фасолью и картофелем	150гр	50.4
Жаркое по домашнему	150гр	184,38
Компот из сухофруктов	150гр	60,8
Хлеб бородинский	10гр	17,33
Хлеб пшеничный	10гр	23,68
Полдник:		
Сдоба обыкновенная	50	157
Кисломолочная продукция	150гр	94,2
Ужин:		
Хлеб бородинский	30гр	52
Хлеб пшеничный	30гр	71,05
Макароны отварные с сыром	150гр	207,75
Чай с сахаром	150гр	23,76

Калькулятор: Савельева В.А. _____

Бухгалтер: Харина А.Н. _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №44 «Мозаика»
Барсукова Е.А. _____

Безмолочники		
МЕНЮ **дети от 3 до 7 лет** **30.11.2026**	**Выход**	**Калорийность**
Завтрак		
Рис с овощами /рис отварной	160гр	201,12
Чай с сахаром	200гр	26,4
Повидло	10гр	80,5
Батон нарезной	30гр	78,6
Завтрак №2:		
Фрукты	100гр	44
Обед:		
Борщ с фасолью и картофелем	180гр	73,26
Жаркое по домашнему /мясо отварное ,гречка	180гр	286,05
Компот из сухофруктов	180гр	90
Хлеб бородинский	20гр	34,66
Хлеб пшеничный /хлебцы	20гр	47,36
Салат витаминный	30гр	4,83
Полдник:		
Батончики (галеты)	30гр	325,83
Сок фруктовый	200гр	85,33
Ужин:		
Хлеб бородинский/хлебцы	30гр	52
Хлеб пшеничный	30гр	71,05
Макароны отварные с овощами	180гр	180,75
Макароны безлютеновые	150гр	150

Калькулятор: Савельева В.А. _____

Бухгалтер: Харина А.Н. _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №44 «Мозаика»
Барсукова Е. А _____

Безмолочники		
МЕНЮ **дети от 3 до 7 лет** **30.11.2026**	**Выход**	**Калорийность**
Завтрак		
Рис с овощами /рис отварной	160гр	201,12
Чай с сахаром	200гр	26,4
Повидло	10гр	80,5
Батон нарезной	30гр	78,6
Завтрак №2:		
Фрукты	100гр	44
Обед:		
Борщ с фасолью и картофелем	180гр	73,26
Жаркое по домашнему/мясо отварное ,гречка	180гр	286,05
Компот из сухофруктов	180гр	90
Хлеб бородинский	20гр	34,66
Хлеб пшеничный	20гр	47,36
Салат витаминный	30гр	4,83
Полдник:		
Батончики (галеты)	30гр	325,83
Сок фруктовый	200гр	85,33
Ужин:		
Хлеб бородинский/хлебцы	30гр	52
Хлеб пшеничный	30гр	71,05
Макароны отварные с овощами	180гр	180,75
Макароны безлютеновые	150гр	150

Калькулятор: Савельева В.А. _____

Бухгалтер: Харина А.Н. _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №44 «Мозаика»
Барсукова Е.А. _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №44 «Мозаика»
Барсукова Е.А. _____

Калькулятор: Савельева В.А. _____

Бухгалтер: Харина А.Н. _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с №44 «Мозаика»
Барсукова Е. А _____

Калькулятор: Савельева В.А. _____

Бухгалтер: Харина А.Н. _____