



244 «Мозаика»

 МНЮ дети от 3 до 7 лет 14.10.2026	Выход	Калорийность
Завтрак		
Омлет натуральный /кукуруза	120/30	150,1/11,4
Кофейный напиток с молоком	180гр	70,68
Батон нарезной	30гр	78,6
Сыр	6гр	21,12
Завтрак №2:		
Сок фруктовый	100гр	42,66
Обед:		
Икра кабачковая	30гр	35,75
Свекольник	180гр	67,5
Картофельное пюре с морковью	120гр	99,69
Суфле из кур с рисом	70гр	191,54
Компот с сухофруктов	180гр	90
Хлеб бородинский	20гр	34,66
Хлеб пшеничный	20гр	47,684
Полдник:		
Ватрушка с творогом	70гр	129,5
Кисломолочная продукция	180гр	99,12
Ужин:		
Хлеб бородинский	30гр	52
Хлеб пшеничный	30гр	71,05
Суп молочный ячневый	200гр	142,2
Чай с сахаром	200гр	26,4

Prof _____



№44 «Мозаика»

 МЕНЮ Дети от 3 до 7 лет 14.10.2026	Выход	Калорийность
Завтрак		
Омлет натуральный /кукуруза	120/30	150,1/11,4
Кофейный напиток с молоком	180гр	70,68
Батон нарезной	30гр	78,6
Сыр	6гр	21,12
Завтрак №2:		
Сок фруктовый	100гр	42,66
Обед:		
Икра кабачковая	30гр	35,75
Свекольник	180гр	67,5
Картофельное пюре с морковью	120гр	99,69
Суфле из кур с рисом	70гр	191,54
Компот с сухофруктов	180гр	90
Хлеб бородинский	20гр	34,66
Хлеб пшеничный	20гр	47,684
Полдник:		
Ватрушка с творогом	70гр	129,5
Кисломолочная продукция	180гр	99,12
Ужин:		
Хлеб бородинский	30гр	52
Хлеб пшеничный	30гр	71,05
Суп молочный ячневый	200гр	142,2
Чай с сахаром	200гр	26,4

Cop _____
_____ Proof-



Заведующий МАДОУ д/с №44 «Мозаика»
Барсукова Е.А.

 МЕНЮ Дети от 2 до 3 лет 14.10.2026	Выход	Калорийность
Завтрак		
Омлет натуральный /кукуруза	100/20	120,1/8,4
Кофейный напиток с молоком	150гр	58,9
Батон нарезной	20гр	52,4
Сыр порционно	4гр	19.3
Завтрак №2:		
Сок фруктовый	100гр	42,66
Обед:		
Икра кабачковая	30гр	5,75
Свекольник	150гр	56,25
Картофельное пюре с морковью	120гр	99,69
Суфле из кур с рисом	60гр	164,18
Компот с сухофруктов	150гр	79
Хлеб бородинский	10гр	17,33
Хлеб пшеничный	10гр	23,68
Полдник:		
Ватрушка с творогом	50гр	129.5
Кисломолочная продукция	150гр	105
Ужин:		
Хлеб бородинский	30гр	52
Хлеб пшеничный	30гр	71,05
Суп молочный ячневый	150гр	180,75
Чай с сахаром	150гр	19,8

Калькулятор: Савельева В.А.

Бухгалтер: Харина А.Н.



Заведующий МАДОУ д/с №44 «Мозаика»
Барсукова Е. А.

 МЕНЮ Дети от 2 до 3 лет 14.10.2026	Выход	Калорийность
Завтрак		
Омлет натуральный /кукуруза	100/20	120,1/8,4
Кофейный напиток с молоком	150гр	58,9
Батон нарезной	20гр	52,4
Сыр порционно	4гр	19.3
Завтрак №2:		
Сок фруктовый	100гр	42,66
Обед:		
Икра кабачковая	30гр	5,75
Свекольник	150гр	56,25
Картофельное пюре с морковью	120гр	99,69
Суфле из кур с рисом	60гр	164,18
Компот с сухофруктов	15 0гр	79
Хлеб бородинский	10гр	17,33
Хлеб пшеничный	10гр	23,68
Полдник:		
Ватрушка с творогом	50гр	129.5
Кисломолочная продукция	150гр	105
Ужин:		
Хлеб бородинский	30гр	52
Хлеб пшеничный	30гр	71,05
Суп молочный ячневый	150гр	180,75
Чай с сахаром	150гр	19,8

Калькулятор: Савельева В.А.

Бухгалтер: Харина А.Н.



14.10.2026

Калорийность

78,6

64

47.684

85.334

27,6

Бухгалтер: Харина А.Н.



14.10.2026

Калорийность

78,6

64

47.684

85.334

27,6

Бухгалтер: Харина А.Н.

[illegible]

Cy

Perce

[illegible]

Cy

ba D.A. _____
l. _____